


## 4 APRIL




SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			


## 5 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 6 JUNE



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					




**《イタリア料理》 4月11日(金)**  
AM10:30~PM1:00

講師:アシェット キヌ 尾田 衣子

**【陽気に楽しくイタリアン】**

- ☆ズッキーニのオープン焼き
- ☆赤インゲン豆の煮込み
- ☆彩野菜と豚肉のグリーンソース




**《旬菜料理》 5月16日(金)**  
AM10:30~PM1:00

講師:ナチュラルフードコーディネーター 滝田 美智子

**【ヘルシーにおもてなし】**

- ☆ほたてと季節野菜の味噌ドレッシング
- ☆山芋とさつま芋のブルーチーズグラタン
- ☆きゃべつのおさっぱり丼 ☆甘栗のココナッツ汁粉




**《ナチュラルアレンジ》 6月6日(金)**  
AM10:30~PM12:30

講師:サプライズ主宰 土田 泉

**【ナチュラルドライアレンジ~あじさいのリース~】**

あじさいをメインに白い木の実をちりばめてナチュラルカラーの爽やかなリースを作ります。梅雨のうっとおしい気分も吹き飛ばしてくれるはずですよ！




**《インテリアアレンジ》 4月22日(火)**  
AM10:30~PM12:30

講師:フラワーコーディネーター 菊地 聡子

**【カーネーションのフラワーケーキ】**

ケーキのような形のカラーオアシスにお花でデコレーションした美味しそうなアレンジです。母の日のプレゼントにもお薦めです。




**《インテリアアレンジ》 5月20日(火)**  
AM10:30~PM12:30

講師:フラワーコーディネーター 菊地 聡子

**【初夏のグリーンアレンジ】**

この季節にぴったりのグリーンたっぷり爽やかアレンジです。グリーンといっても形や色がさまざまです。色々なグリーンを使用してアレンジします。



**《紅茶教室》 6月10日(火)**  
AM10:30~PM12:30


講師:ティーインストラクター 蛭川 美香子

**【爽やか！夏のおもてなし紅茶】**

これからの季節にぴったりなティーメニューを実習します。ホームパーティーに華をそえる爽やかなティーパンチや手軽なデザートもご紹介。




レードル置き



**《陶器絵付け教室》 6月17日(火)**  
AM10:30~PM1:00

講師:ラ・セラミカ主宰 池田 由美子

**【ポタリーペインティング 陶器の絵付け】**

初心者の方でも簡単に絵付けができます。今回は、キッチンでご使用になっても、また、壁掛けとしてもお使い頂けるレードル置きを作ります。

